

Grayan & l'Hôpital

Bulletin Municipal



n° 36
1er semestre 2019

Sommaire

Le Mot du Maire	2
Réalisations municipales	3
Finances communales	4
Vivre à Grayan	
Rosière 2019	5
Mise en valeur du Patrimoine	5
Etat-civil	5
Préparation de la saison estivale	6
Bibliothèque	7
Côté enfants :	
Vacances sportives	8
Ecole - Ecole Multisports	8
Associations	
Sportives :	
Balata golf	9
Taïchi Chuan - Gigong et relaxation	10
Football féminin	10
Gym EPGV	11
GR La Pointe	12
Cyclo club	13
Loisirs :	
Grayan en Fête	14
Lézard des Arts - Les Musicomédiens	15
Culturelle : Amis de la chapelle	16
Solidaire : Médoc Enfance Handicap	17
Infos	
Entretenir sa mémoire	17
Communiqués	18
N° Utiles	19
Zoom sur Le FC Féminin Grayan	20



Bulletin Municipal de Grayan et l'Hôpital

Responsable de la publication : Le Maire
Rédacteur en chef : Alain Bouchon

Ont collaboré à ce numéro :
les présidents des associations grayannaises.

Crédit photos :
Les associations de Grayan,
Mairie de Grayan,
Agnès Béziès, Francis Legrand,
Jacky Nicaise, Paul Schmit, Muriel Devischère,
Claudie Aunos, Jean-François Jouandeau.
(reproductions interdites)

Ce numéro 36 a été édité à 950 exemplaires
papier certifié gestion durable des forêts

Conception-Impression :
Imprimerie Médulienne
33780 Soulac-sur-Mer

Dépôt Légal juillet 2002



L'Edito du Maire

Chers amis,

Nous sommes attachés à vous proposer, dans chaque bulletin municipal, les informations relatives aux projets et à la vie communale tout en mettant en avant la vie associative locale ; tout cela au service du vivre ensemble, pour renforcer la qualité de vie et promouvoir notre belle commune.

Lors du vote du budget primitif 2019, nous avons prévu en dépenses d'investissement, entre autres choses, la restructuration et l'extension de la mairie. C'est un dossier important, essentiel même, que nous allons devoir concrétiser en 18 mois. Les études se feront en 2019, les travaux devraient commencer en 2020.

Nous avons le devoir de mettre à la disposition de notre personnel les bureaux et l'espace nécessaires pour travailler dans des conditions normales ; ce qui n'est pas le cas aujourd'hui. De plus, l'accueil du public doit être fluide et chaleureux.

A l'issue du marché public lancé par notre assistance à maîtrise d'ouvrage, nous avons retenu « l'atelier d'architecture Nathalie Lambert » pour dessiner les plans et suivre le projet de A à Z.

La communauté de communes Médoc Atlantique, compétente en développement économique, confirme que le projet de golf public sur la commune de Grayan est le seul et unique à l'intérieur du périmètre de Médoc Atlantique.

Par ailleurs, les services communautaires ont obtenu une ligne de crédit de 80 000 € pour lancer à nouveau l'étude de faisabilité et de programmation du golf. Ce projet est donc toujours d'actualité.

Avec l'été la vie de notre commune change et s'active : plusieurs animations (culturelles, de loisirs, sportives telles que marchés nocturnes ou randonnées) sont programmées. Ce sera l'occasion de nous retrouver pour encourager les bénévoles et leurs associations.

Cette période estivale verra arriver, comme à l'accoutumée, de nombreux touristes pour qui c'est le temps du repos, de la détente, de la découverte. Pour certains grayannais et pour les saisonniers, ce sont des journées chargées de travail afin de satisfaire cette clientèle venue à notre rencontre.

Je vous souhaite à tous, quel que soit votre cas, d'agréables moments en famille, entre amis ou voisins qui vous permettront de mettre à profit ces belles journées d'été.

Serge Laporte

Réalisations municipales

Pour de plus amples informations
ou pour consulter l'intégralité
des PV des conseils municipaux,
rendez-vous sur le site
www.grayan.fr

Voirie

Des travaux de réfection de la chaussée vont être lancés cet été Chemin de Labiau, Rue de l'Eglise, et dans le centre Bourg.

De plus, les accotements de la route du port de Saint-Vivien vont être renforcés.

Un projet d'implantation d'un ralentisseur au centre de l'Hôpital est en cours d'étude. (110 000 € prévus au budget).

Une partie de la voirie du camping a été rénovée avant l'ouverture (40 000 €).

Bâtiments et espaces publics

Rénovation de la peinture intérieure et extérieure du clubhouse et du vestiaire du stade.

Mise en place de 4 bornes électriques pour les marchés nocturnes.

Le parc de la maison des associations est en cours d'aménagement paysager et des jeux enfants ont été remplacés.

Plage

Cette année, les descentes de la plage du Gulp et Euronat centre ont été aménagées en caillebottis afin de permettre aux personnes à mobilité réduite et aux poussettes de profiter de nos plages.

Gîtes

Cet automne, sera lancée la rénovation de 3 gîtes communaux dont un qui sera mis aux normes d'accessibilité ce qui permettra de proposer une offre de logement touristique aux personnes à mobilité réduite.

Une demande de subvention d'investissement a été sollicitée auprès du Département pour ce projet.

Achat de matériel

Un 4X4 NISSAN NAVARA a été acquis pour remplacer un des véhicules des maîtres-nageurs sauveteurs de la plage (30 000 € avec équipement de sauvetage). De plus, un jet-ski avec remorque mise à l'eau a été remplacé. (9 490 et 2 000 €).

Au mois d'août, l'équipe technique recevra un nouveau tracteur forestier avec protection (123 600 € TTC). De plus, divers outils achetés en début d'année leur permettront de travailler plus efficacement : nettoyeur haute pression thermique, broyeur à souche et à branche...

Six nouveaux défibrillateurs ainsi qu'un panneau d'affichage pour l'extérieur de la bibliothèque ont également été acquis.





Finances communales

COMPTES ADMINISTRATIFS 2018

	FONCTIONNEMENT		INVESTISSEMENT	
	Dépense	Recettes	Dépense	Recettes
Commune	1 784 714.57	2 181 403.57	754 708.24	1 014 967.98
Gîtes	71 364.04	109 289.80	175 350.45	204 967.97
Assainissement	334 986.92	521 051.92	245 367.27	553 430.91
Forêt	204 713.55	199 681.90	42 909.68	/
Camping	1 249 158.56	1 236 667.90	44 957.20	237 766.25

BUDGET 2019

BUDGET	FONCTIONNEMENT	INVESTISSEMENT
Commune	2 906 626	1 263 936
Gîtes	166 166	206 472
Assainissement	1 121 135	901 067
Forêt	330 451	210 000
Camping	1 444 815	206 955

Taux d'imposition 2019

Taxe d'habitation : 4,47 %

Foncier bâti : 6,12 % - Foncier non bâti : 14,71 %

Le produit prévu qui sera ainsi perçu s'élèvera à 282 870 €.

Gîtes Tarifs 2019

Une semaine en haute saison (juillet et août) 558 €

Une semaine en moyenne saison (juin et septembre) 370 €

Une semaine en basse saison (octobre à mai) 323 €

2 nuits (sauf juillet et août) 105 €

Nuit supplémentaire basse saison 46 €

Nuit supplémentaire moyenne saison 51 €

Taxe de séjour communautaire

Tarifs applicables du 01/01/2019 au 31/12/2019

Informations et déclaration : <https://medocatlantique.taxesejour.fr/>

Catégorie d'hébergement	Taxe de séjour au 01-01 2019
Campings ★ et ★★	0,22
Campings de ★★★ à ★★★★★	0,60
Meublés de tourisme ★ Chambres d'hôtes	0,80
Tout hébergement en attente de classement ou sans classement à l'exception des hébergements de plein air	5% + taxe additionnelle départementale

Subventions aux associations

ACJHO AMIS DE LA CHAPELLE	650 €
ACCA	2 600 €
AC V2 F	500 €
AFM TELETHON	400 €
AJNMB	300 €
AAPEM	200 €
ASS JEUNES SAPEURS POMPIERS	300 €
ASS FNACA CANTONALE	100 €
ASS SPORT GRAYAN NORD MEDOC	4 000 €
FC MÉDOC CÔTE D'ARGENT	1 000 €
BALATA GOLF	650 €
CERCLE PHILATELIQUE CORDOUAN	100 €
CROIX ROUGE FRANÇAISE	150 €
CYCLO CLUB GRAYAN	650 €
GR LA POINTE	650 €
GRAYAN EN FÊTE	11 000 €
EPGV	200 €
GLAUCOME France	100 €
GURP SURF CLUB	500 €
LIGUE DES DROITS DE L'HOMME	300 €
LIVRETS NOUVEAUX-NÉS	2 750 €
MUSICOMEDIENS	1 000 €
MAISON FAMILIALE ST YZANS	100 €
MEDOCATS	200 €
MEDOC ENFANCE HANDICAP	650 €
MEDOC HANDBALL	500 €
MINI RACING GRAYANNAIS	650 €
MOTO CROSS DES ESTEYS	2 100 €
PREVENTION ROUTIERE	50 €
QI GONG	100 €
REGAIN GRAYANNAIS	2 100 €
ROSIERE	1 500 €
SAFARI MEDOC	650 €
SECOURS CATHOLIQUE	150 €
SECOURS POPULAIRE	150 €
SIFASIL	450 €
TAROT	150 €
UNC DE LA GIRONDE	100 €
VETERANS DU GURP	500 €
VODK'ARTISTIC	150 €
Total des subventions	40 000 €

Vivre à Grayan & l'Hôpital

Elodie Fleury, Rosière 2019



Comme tous les ans depuis 1904, ce dimanche 7 juillet, nous avons fêté notre 106^{ème} Rosière Elodie FLEURY, selon la tradition et les vœux exprimés dans le testament de M. Louis Bertrand de BABYLONE.

Le groupe musical CROMA STEEL a accompagné le cortège, conduit par monsieur le Maire et Elodie suivis des invités ainsi que de nombreux grayannais, de la Croix de Sicaud à la Mairie devant laquelle a eu lieu la lecture du testament, le couronnement de la Rosière et la remise du legs.

Pour le souvenir, le dépôt d'une gerbe et quelques minutes de recueillement au monument aux morts où la marseillaise a été inter-

prétée par les musiciens de l'harmonie de Listrac. Ceux-ci ont aussi enthousiasmé l'assemblée lors de la messe dite par notre diacre Joël Basileu en mémoire de Monsieur de Babylone.

A l'issue de la cérémonie la municipalité a offert un apéritif durant lequel ont été appréciés les interprétations du groupe de musique.

Cette journée de fête a un sens tout particulier aux yeux d'Elodie car heureuse de son couronnement mais aussi l'obtention de son bac ASSP (accompagnement aux soins et services à la personne), elle a souhaité associer à cet événement tous ses amis et ceux de son frère Clément. La fête a pu ainsi être partagée avec les jeunes filles qui n'ont pas eu la chance d'être élue.

Départ à la retraite

de M. Thierry KRUMMENACKER, agent technique. Le 29 mars dernier, un pot a été organisé pour l'occasion.

La municipalité lui souhaite une bonne retraite !

Etat civil 1^{er} Semestre 2019

MARIAGES : seuls sont présentés ici les heureux mariés qui souhaitent être publiés !

MARIAGES

STABILI Jean-Pierre et VON LÜPKE, Geb CORNELIUS Béatrix, le 1^{er} juin

NAISSANCES

RABENNE Phoenix né le 15 janvier
GACHER Léna née le 5 mars
BAUDOUX Lucas né le 24 mars
RAYNAUD Marion née le 6 mai
FAUX Victoire née le 28 mai

DECES

GONZALES Jean-Yves, 2 janvier, 69 ans
GARRABOS Jean-Pierre, 5 février, 74 ans
LEGENDARME Olivier, 12 mars, 54 ans
DEMARTEAU Anna, 30 mars, 74 ans
BONNEAU Marie- José, 24 avril, 68 ans
ENGELS Michaël, 17 mai, 73 ans
DUVIGNACQ Ludivine, 26 mai, 36 ans
VIELLE Simone, 29 mai, 89 ans
BAGAT Jean, 20 juin, 90 ans
LECLERCQ Sabine, 24 juin, 61 ans

Patrimoine

Mise en valeur d'une croix de carrefour du XVI^e siècle

C'est une vieille croix en pierre au bord de la route de Saint-Vivien, c'est aussi le plus ancien monument existant dans la commune et l'une des plus anciennes croix du Médoc.

C'est une croix de carrefour ou croix des chemins, elle a survécu aux aléas de l'histoire. Elle occupait jusqu'au milieu du XIX^e siècle un emplacement situé sur la place publique du village appelé du « Haut Grayan » et qui comptait en 1700, une quinzaine de maisons, un moulin à vent, une métairie ainsi que la maison curiale à l'emplacement de l'actuel groupe scolaire.



Elle fut déplacée deux fois de son lieu initial lors de travaux de voirie, à la fin du XIX^e siècle puis en 2015.

Au cours du XX^e siècle, elle avait fini par perdre sa partie supérieure et sa croix avec sa niche qu'occupait un saint protecteur des chemins.

Déposées lors des travaux de 2015, les pierres du XVI^e siècle ont été reposées à environ 150 mètres du car-

refour de la route de Saint-Vivien sur un emplacement voulu par des habitants soucieux de ne pas voir disparaître ce patrimoine unique. Ces derniers ont décidé de la faire restaurer au plus proche de ce qu'elle fut, dessinée par l'artiste archéologue Léo DROUYN de passage à Grayan le 3 mai 1870. Les passants pourront ainsi l'admirer et y lire son histoire qui y est affichée à ses côtés.

Erratum :

Lors du dernier bulletin municipal une erreur s'est glissée. Il fallait lire :

LAGRANGE Gilbert, 4 décembre, 64 ans.

La municipalité tient à s'excuser auprès de la famille.

Préparation de la saison estivale

Pavillon Bleu 2019, Conclusion de l'auditeur



Pour faire suite à la visite de suivi du Pavillon Bleu 2019, nous vous informons que vous respectez bien les critères de la labellisation et avons apprécié votre démarche globale et cohérente.

Nous notons que vous avez bien suivi les recommandations de l'année précédente concernant l'affichage des douches. Vos nouveaux panneaux d'information sont complets et bien placés permettant une information et une sensibilisation efficace et pédagogique.

Nous soulignons la qualité de vos équipements et de vos infrastructures pour garantir un bon niveau d'informations, de sécurité et d'accessibilité aux personnes à mobilité réduite.

Un dispositif important de surveillance est déployé afin de garantir aux estivants un accueil de qualité et sécurisé.

Toujours sous gestion communale, vous êtes en charge des projets d'aménagement de l'espace et de préservation de l'environnement dunaire : intégration des équipements dans l'environnement, paillage, ganivelles et végétalisation de la dune. Vous encouragez la mobilité douce avec des voies d'accès aux plages piétonniers et cyclables et de nombreux racks à vélo aux entrées des plages.

Dans le cadre d'une amélioration continue de la démarche, nous vous recommandons de vous rapprocher du centre Euronat et des animateurs du Cap 33 présents sur le Gurp pour développer des actions de sensibilisation à l'environnement dans le cadre de leur programme d'activités estivales.

CAP33, c'est reparti pour l'été !

Escrime, handball, handisport, hockey sur gazon, lutte, natation, pelote basque, savate, surf, voile, volley ball, échecs, activités artistiques... les centres CAP33 vous proposent de nombreuses animations en partenariat avec les comités sportifs départementaux.

Plusieurs formules sont proposées, souvent gratuites ou à des tarifs préférentiels.

CAP33 Juniors propose également des activités sportives pour les jeunes de 8 à 14 ans (la tranche d'âge peut varier selon les centres).

CAP33'Tour : profitez d'un concentré d'activités gratuites ouvertes à tous, grâce à la tournée des comités sportifs sur chaque centre.



Nettoyage de la plage

Pour la 5^{ème} année, une centaine de volontaires, civils et militaires du détachement Air 204 de la base militaire de Mérignac Beausoleil, a consacré sa journée écocitoyenne au nettoyage de la plage et des dunes de notre commune, de part et d'autre du Gurp (de la limite d'Euronat jusqu'à la Négade).



Ils ont œuvré en lien avec les responsables du bureau Maîtrise des Risques et de la Protection et de l'Environnement : Mme BOURIAT Carine et Mme MARTIN Isabelle.

Cette aide précieuse et fort appréciée de notre municipalité, a permis de collecter un bon volume de déchets petits et gros, de toutes sortes ; un peu moins toutefois, que les années précédentes. Est-ce que la conscience collective évolue vers cet objectif « plage propre » que nous nous efforçons de maintenir pour conserver notre label « Pavillon Bleu » ? Sans doute... D'autres associations communales interviennent aussi régulièrement pour pérenniser cet engagement.

Ils ont été accueillis par nos élus, MM Alain BOUCHON et Jean NARDO avec café et croissants chauds. Notre maire, M. Serge LAPORTE étant retenu par ailleurs.

Après l'effort, le réconfort. Vers 13h, nous nous sommes retrouvés à la salle Guy Lartigue pour un moment d'échange et de convivialité dans une ambiance chaleureuse, avec ceux de la première heure et les nouveaux venus, autour du pique-nique sorti de leurs musettes et quelques bouteilles de vin du terroir offertes par la municipalité.

Vers 14h, après un café bien mérité, ils ont repris le chemin de la ville, satisfaits de leur petite escapade agréable mais combien utile.

Nous les remercions bien sûr, et nous nous sommes quittés en espérant nous revoir en 2020.



Bibliothèque

Quand la bibliothèque se fait galerie d'art

Déjà au premier siècle av. J-C, Horace dans son « Ars Poética », parlait du parallèle entre la poésie et la peinture et cinq siècles plus tard, Léonard de Vinci, dans son traité sur la peinture, écrivait : « La peinture est une poésie qu'on voit au lieu de l'entendre, la poésie une peinture que l'on entend au lieu de la voir ». Etendons le vocable poésie à la littérature et nous avons ici les raisons des questions que se posent depuis quelque temps déjà ceux qui passent devant notre bibliothèque municipale.

Les lecteurs ont depuis longtemps la réponse et... lisent la peinture autant qu'ils peignent la littérature ! En effet depuis le début de l'année, ils ont pu admirer une exposition par semaine. Le programme annoncé dans le journal municipal du second semestre 2018 a permis à 12 artistes, peintres, photographes, céramistes ou sculpteurs de présenter leur œuvre et d'échanger directement avec le public lors des vernissages très conviviaux.

En même temps, les lecteurs ont découvert tous les deux mois les nouveautés littéraires.

Deux conférences ont ponctué ce programme :

- Où en est le Cadmium ? Ce dangereux métal lourd présent dans l'estuaire - par Gérard Blanc, universitaire.
- L'aménagement du territoire, un grand dessein oublié - par Franck Laporte, Maire de Talais.

Bien sûr les enfants n'ont pas été oubliés avec :

- La nuit de la lecture
- La semaine des bébés lecteurs.

Manifestations toujours suivies et appréciées par les bambins, leurs jeunes mamans et/ou leurs nounous.

Tous les lundis et les mardis **l'atelier Scrabble et l'Atelier Tricot** sont désormais bien installés et restent toujours ouverts à qui le souhaite.



Pour cet été, la programmation se poursuit :

Dès le 5 juillet, une balade sous la lune, animée par des bénévoles, s'est déroulée en forêt à la découverte de la nature, entrecoupée de lectures sur l'histoire et les légendes du Médoc.



Les expositions et les conférences continuent toutes les semaines. Elles sont annoncées par voie d'affiche sur le panneau nouvellement installé à l'entrée de la bibliothèque ou sur l'écran lumineux des informations communales. Vous pouvez également les recevoir par mail en communiquant votre adresse auprès d'Agnès.

Les comités de lecture bi-mensuels ou « TAPALU » sont maintenus : moments savoureux avec la participation libre de tout lecteur qui souhaite partager ses émotions et point de vue sur ses propres lectures.

A noter ! Pour la première fois la bibliothèque organise un "CONCOURS DE NOUVELLES" !

(Court roman au cours duquel un élément perturbateur ou déclencheur annonce une chute prévisible ou inattendue.)

Guy de Maupassant ou Edgar Poe étaient des maîtres en ce domaine. Déjà 17 écrivains amateurs vont s'y essayer et se sont inscrits. Un jury de lecteurs se prononcera dans le courant de l'automne et une réception prévue pour début décembre annoncera le palmarès.

A bientôt de vous voir dans la bibliothèque.

Tél : 05 56 09 58 29

Informations : <http://bibliothequegrayan.blogspot.com/>

Horaires d'ouvertures :

Lundi : 10h30 - 12h00

Mercredi : 10h30 - 12h00 et 16h00 - 18h30

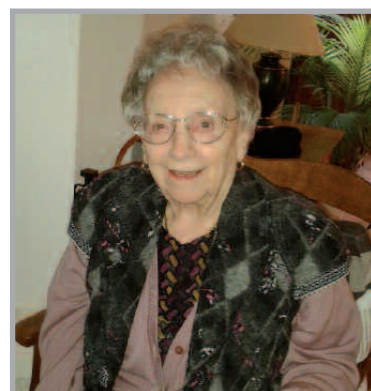
Judi : 16h00 - 18h30

Samedi : 10h00 - 12h30

Une attention toute particulière

Mauricette MAU était très investie dans la vie sociale du village.

A l'origine de la création de la bibliothèque et de l'association du Regain Grayannais, son altruisme, sa serviabilité, son dévouement au service des autres, son entrain et sa bonne humeur, c'est ce que nous garderons de Mauricette qui nous a quitté l'année dernière, le 20 juin 2018, à Soulac-sur-Mer.



côté Enfants



Les événements

Cette année, les élèves de Grande Section et de Cours Préparatoire étaient inscrits au projet de l'artothèque « En pleine(s) forme(s) ! ».

Nous sommes donc allés voir l'exposition de peintures, de photos et de sculptures, réalisées sur ce thème, au CALM à Lesparre au mois de janvier.



Suite à cette visite les élèves ont produit en classe leurs propres œuvres afin de participer à une exposition à l'école Anne Frank à Lesparre. Nous sommes enfin allés visiter cette exposition au mois de juin.

Les élèves de GS et de CP ont travaillé cette année sur les déchets.

Une animatrice du SMICOTOM est donc venue à l'école au mois de mars afin de sensibiliser les enfants au tri des déchets. Suite à cette animation les élèves de CP sont allés visiter le centre de tri de Naujac.

Pour la sortie scolaire de fin d'année, lundi 17 juin 2019, tous les élèves de l'école de Grayan sont allés visiter le Zoo de La Teste de Buch.



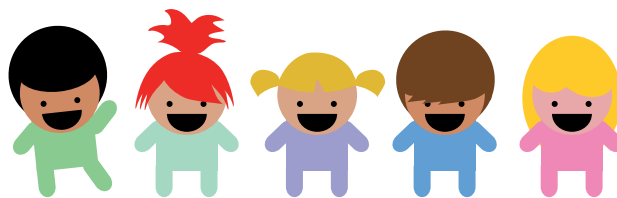
Vacances sportives

Les vacances sportives de Pâques se sont déroulées du lundi 15 au vendredi 19 avril. 12 jeunes, âgés de 10 à 16 ans, ont participé à différentes activités sportives comme : le handball, le badminton, le futsal... mais aussi des activités comme le baby-foot géant ou encore le paddle et le catamaran... Prochain rendez-vous le lundi 21 octobre 2019 pour les vacances de la Toussaint.

Suivez notre page facebook "jeunesse sportive grayanaise"



Ecole Multisports



Cette année, les enfants de l'EMS (Ecole Multisports), en collaboration avec les communes de Vensac et de Talais, étaient répartis en 3 groupes : 2 groupes pour les 8-10 ans (CE2-CM2), un seul pour les 6-7 ans (CP-CE1). Les enfants ont pu découvrir les activités suivantes : l'athlétisme, le basket-ball, l'acroSPORT, les jeux d'opposition et le base-ball.

Pour finaliser cette année sportive, nos jeunes ont pu s'initier, voire se perfectionner, au surf.

Début d'inscription dès septembre (rentrée EMS le 11 septembre 2019). Les différents cycles seront : l'acroSPORT, les jeux d'opposition et le tennis.

Associations

Sportives

Balata Golf

Au cours du premier semestre 2019, l'association a accueilli ses adhérents, les visiteurs, les vacanciers et aussi les élèves de 6 communes du Nord Médoc.

Pour cela, une équipe de bénévoles, élus lors de l'assemblée générale, gère chaque jour le fonctionnement de l'association et une autre équipe de bénévoles volontaires s'emploie à rendre le terrain praticable par tous les temps (drainage des fossés, débroussaillage, tonte, nettoyage, signalétique du parcours et du practice). La municipalité a participé aux gros travaux en apportant son aide en matériel et personnel, aux moments difficiles.

L'Association BALATA GOLF PRACTICE, forte de ses 405 adhérents en 2018 et de ses 145 licenciés à la FFG, continue son développement sur 3 axes majeurs :

• L'animation scolaire

En reconnaissance de l'action engagée depuis 2016, le 12 mars 2019 a eu lieu une remise de la médaille (ministérielle) d'argent de la Jeunesse, des Sports, de la cohésion sociale et de l'engagement associatif, à Chantal Küven. Cérémonie organisée à Bruges, à la direction régionale de la Jeunesse et des Sports.

En 2019, pour la quatrième année consécutive, BALATA a reçu les enfants de CE2-CM1-CM2 pour un cycle de 7 semaines de golf. Cette année, en plus des communes de GRAYAN, TALAIS, VENSAC, LESPARRE, les enfants de SOULAC-SUR-MER ET SAINT-GERMAIN D'ESTEUIL ont pour la première fois participé à ce projet pédagogique.



Le 11 juin une grande journée de clôture a été organisée rassemblant tous ces enfants : ateliers d'approche, de putting et cours de golf étaient au programme. Chaque enfant a reçu un diplôme et une médaille remise par Le Président du Comité Départemental des Médaillés de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative.

Messieurs Serge Laporte représenté par Alain Bouchon et Jean Nardo ainsi que Franck Laporte, Maire de Talais, ont reçu la plaque fédérale Jeunesse et Sports attribuée en reconnaissance à l'action des municipalités pour la jeunesse et la vie associative.

• Insertion de BALATA dans les projets de la Communauté de commune Médoc Atlantique :

Forte de son succès dans l'accueil des scolaires depuis 2016, et

de sa croissance continue en termes de licenciés, BALATA rencontre les maires et Présidents de la CDC depuis 18 mois pour faire évoluer la structure actuelle vers un GOLF ECOLE doté de greens synthétiques et des équipements nécessaires à une école de golf.

Lors de l'assemblée générale du 27 avril, Serge Laporte a félicité BALATA pour son action auprès des scolaires, pour l'engagement de ses bénévoles et a apporté tout son soutien au projet d'évolution. Il a annoncé la dotation d'un fond de la CDC destiné à financer les études préalables au lancement des projets de golfs sur la commune de GRAYAN. Franck Laporte, lors de la clôture du cycle scolaire, a confirmé par ailleurs que le projet est maintenant sur les rails.

• Satisfaction des adhérents :

La communication, l'entretien du parcours et l'organisation de rencontres amicales sont les 3 piliers de la satisfaction des adhérents et des visiteurs.

L'Assemblée Générale est un temps fort de communication.

Lors de celle du 27 avril, deux nouveaux membres du CA ont été élus : Isabelle Andrieux et Georges Bosano résidant à GRAYAN). Quant à Bernard Gatineaud, il est réélu pour un nouveau mandat de trois ans.

Le plaisir de jouer sur un terrain bien entretenu reste l'une des forces majeures de BALATA. Ceci a commencé par une demi-journée d'entretien le 20 avril où de nombreux bénévoles avaient répondu présent. Deux fois par an, les dirigeants de Balata font appel aux adhérents volontaires pour de gros travaux d'entretien du terrain, du home d'accueil et du practice. Guy Chaussat, notre vice-Président, a pu compter sur une quarantaine de volontaires pour organiser et effectuer les multiples travaux.

Le plaisir de participer à des rencontres amicales.

Pour la deuxième année consécutive la Communauté de Communes Médoc-Atlantique a accordé une subvention à BALATA pour permettre l'organisation de 6 rencontres amicales réunissant chaque année près de 300 personnes.

Le 5 mai ce fut la première journée golifique de printemps à BALATA : 52 participants et 12 équipes de 2 récompensées uniquement par des compositions florales offertes, en partie, par les pépinières Brochu (Vensac) nouveau partenaire de Balata.

14 juin 2019 : Une compétition de classement a été organisée à Lacanau (18 trous de l'Ardilouse) avec 23 adhérents de Balata.

Le 22 juin 2019 lors de la journée portes ouvertes, 22 personnes ont été initiées gratuitement par notre professeur de golf et quelques membres du bureau.

A la tombée de la nuit, un golf nocturne était organisé : lampes frontales, bornes solaires et balles lumineuses permirent à 44 joueurs de se livrer à ce jeu particulier (début à 23 h après un repas en commun).

Penser à la sécurité est aussi très important. Le 13 juin 2019, suite à l'acquisition d'un défibrillateur installé sur le home du Golf, une formation a été organisée pour le personnel et les adhérents volontaires par un moniteur national de secourisme.

Toutes ces activités et tous les renseignements (coordonnées, adresse mail, horaires d'accueil et téléphone) sont visibles sur notre site internet

<https://sites.google.com/site/balatapracticegolf/>

BALATA GOLF PRACTICE, route de l'Océan

Le Practice est ouvert tous les jours

(les horaires d'accueil sont affichés)

GPS : lat 45 26' 97" N ; long 1 06'27"O

Taïchi Chuan – Qigong et Relaxation

Le Taïchi, le Qigong et la Relaxation Sophrologique font partie des « approches corps-esprit ». Mind and body comme disent nos amis britanniques. Dans les parcs, sur le pas de leur porte ou même à l'usine, les Chinois sont des millions à pratiquer quotidiennement des exercices qui ressemblent à une gymnastique douce. Nombre d'Occidentaux suivent leur exemple et pratiquent ces arts de santé. Ensemble, ces deux approches sont considérées comme étant de « l'entraînement énergétique ». Elles aident le pratiquant à la maîtrise de « son énergie vitale ». Ces deux arts, étudiés conjointement consistent à entraîner le Qi, c'est-à-dire le mobiliser, le renforcer, l'accroître, l'épurer, l'équilibrer et le faire circuler harmonieusement dans le corps et l'esprit. La pratique régulière est destinée à renforcer et assouplir la structure musculosquelettique du corps et à optimiser les fonctions de l'organisme, dans le but d'entretenir la santé et de promouvoir la longévité.

Pour pratiquer généralement le Taïchi Chuan / Qigong, on utilise des exercices respiratoires, des postures immobiles tenues un certain temps, des mouvements très diversifiés et généralement très lents, ou des enchaînements de mouvements, la visualisation et la méditation. La leçon est ponctuée généralement d'une relaxation sophrologique. Femmes et hommes sont bienvenus.

Les cours donnés par Paul SCHMIDT et Pascal COUMES, diplômés Jeunesse et Sports, se tiennent à la **salle polyvalente les mercredis de 16h15 à 18h et de 18h30 à 20h15.**

Renseignements sur place 1/4h avant le cours ou 0975 652 954 ou site web : <https://grayan-nihon-taijitsu-taichi.jimdo.com/taichi-qigong-relaxation/>

SELF DEFENSE & JUJUTSU JAPONAIS

La méthode enseignée à Grayan et l'Hôpital par Paul SCHMIDT, professeur diplômé d'Etat et diplômé maître du Japon, est principalement basée sur le programme Nihon Tai-Jutsu, lui-même s'appuyant sur les Shorinji Kempo et Budo Yoseikan. S'y ajoutent cependant des techniques « un peu plus secrètes » de Hakkoryu Jujutsu.

Cours pour adultes dames ou messieurs, jusqu'à sénior grand âge. Actuellement en Médoc, plusieurs septuagénaires et octogénaires, s'adonnent à la discipline avec brio.



Cours les mardis de 18h30 à 21h à la salle polyvalente.

Renseignements sur place ou 0975 652 954 site web : <https://grayan-nihon-taijitsu-taichi.jimdo.com/self-d>



Football club féminin

Après une brillante saison, l'équipe féminine de foot accède au championnat D1 et a remporté la coupe de Gironde le 9 Juin.

Le club a fêté ses 40 ans le 21 avril ! Merci à tous et particulièrement à la municipalité de nous soutenir !

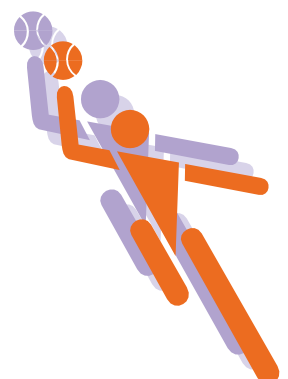
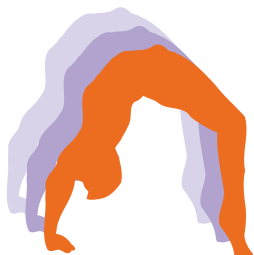
Le club recherche encore des filles à partir de 6 ans.

Entraînements au stade municipal de Grayan :

Enfants, le mercredi à 14 h30

Adultes ont lieu les mercredis et vendredis à 19h 30.

Renseignements : Tél. 05 56 09 52 49 - 06 08 43 61 33



Association EPGV (Education Physique et Gymnastique Volontaire)

Notre association fête ses 6 ans d'existence et compte à ce jour plus de 79 adhérents licenciés et 5 adhérents cotisants dont 9 enfants de moins de 6 ans. Une licence, plusieurs clubs affiliés à l'EPGV, une plus grande diversité de cours sur le territoire médocain. (St-Vivien, Soulac, Grayan). Un grand merci à toutes les premières inscrites pour leur bonne humeur et leur fidélité et c'est toujours avec beaucoup de plaisir que nous accueillons de nouveaux adhérents (15) et oui, nous avons 2 hommes... !

Les cours

L'ouverture d'un quatrième cours adulte a permis une passerelle pour les nouveaux adhérents qui recherchaient une activité mais qui étaient en rupture de pratique sportive. Cours avec moins de participants, l'animatrice a pu enseigner avec une pédagogie différenciée dans le respect des attentes ou des pathologies de chacun : renforcement musculaire, gym douce stretching, body zen, longe côte, cardio training. 30 minutes de sophrologie sont offertes par Dominique les vendredis. Nous tenions à la remercier pour ce moment de lâcher-prise très apprécié.



La marche aquatique pratiquée toute l'année, à La Chambrette au Verdon-sur-Mer, fait des émules. Des médecins nous envoient aujourd'hui des pratiquants à la recherche d'activités extérieures, soucieux des bienfaits de cette activité vivifiante, prévenant les maladies cardio-vasculaires, certains cancers, maladies chroniques, surpoids.



Pour préparer les enfants à l'**école multisport de Grayan** un cours enfants 3/5 ans accueillent 9 élèves les mercredis après-midi pour de la multi activité en salle l'hiver et en extérieur dès que le temps nous le permet avec, en fin d'année, un cycle apprentissage vélo au Gupr sur un parcours protégé.

Les animatrices

Anne ROHOU, stagiaire CQP 2017/2018 ayant obtenu son diplôme, a repris le cours de cardio training laissé vacant par Nathalie et le cours de stretching lui a été confié. Valérie ROUCAYROL assure les cours de renforcement musculaire, body zen, enfants et longe côte.

L'association EPGV : une structure de formation

Cette année encore nous avons accueilli un stagiaire CQP ALS AGEE, Omar qui a su s'intégrer et progresser dans sa pratique personnelle et auprès des différents publics de notre association.

Les partenariats

Grâce au Temps libre adulte, contrat signé avec le Conseil Départemental de la Gironde, nous bénéficions de subventions pour une partie des salaires des animatrices, cette aide substantielle nous permet d'avoir des tarifs accessibles à tous.

La subvention de la mairie de Grayan et L'Hôpital nous a permis d'acheter des tapis, des élastiques pour le renforcement musculaire et une poutre d'équilibre pour le cours enfant.

Le prêt de la salle des fêtes à titre gracieux pour les associations locales :

- RAM réseau assistante maternelle
Intervention d'une animatrice pour les ateliers motricité avec les assistantes maternelles ou les parents.
- Médoc Enfance Handicap
Intervention animatrice pour la première école multi sport « sport adapté » de la Gironde.
- Maison de la prévention /santé publique/clinique mutualiste du Médoc.
Lien avec le réseau associatif EPGV pour la remise en activité de personnes non pratiquantes ou sédentaires.

Les événements de fin d'année

Le stage sportif, sur quatre jours cette année, avec la collaboration de la TEAM FF 33 a un succès de plus en plus important, cette année 80 personnes ont participé. Des participants de toute la France mais aussi des locaux viennent découvrir de nouvelles activités aussi diverses que l'aérolatino, la savate, le TRX, la zumba, le dynamic mouvement, le fitball, self défense, gun ex, over danse mais aussi des conseils en nutrition, massages, réflexologie, sophrologie collective . Tous se félicitent des installations : gîtes, salle à proximité, activité en salle mais aussi en extérieur. Le rendez-vous est pris pour 2020 !

Lors de ce stage nous collaborons avec l'école de surf de Grayan Nouvelle Vague, Le Cercle Nautique du Verdon pour la location de combinaison et prêt des locaux longe côte, la location de vélo à Grayan, les centres équestres locaux.

La sortie canoë devenue rituelle avec MEDOC EXPLORER fin juin

La saison se termine par un grand repas convivial dans un restaurant local.



Suivez-nous sur Facebook : gym grayan et longe cote médoc
Valérie 06 19 18 26 34 valerie.roucayrol@gmail.com

GR la Pointe

Notre saison 2018-2019 s'est terminée le 26 juin et déjà nos équipes préparent la saison prochaine.

Les jours de marches hebdomadaires seront identiques à la saison dernière, le départ se fait du stade de Grayan aux jours et horaires suivants :

**Lundi 14h00 (durée 1h30) • Mercredi 14h00 (durée 2h/2h30),
Vendredi 9h30 (durée 1h30).**

Le planning des marches pour la saison 2019-2020 sera établi pendant la période estivale, nos organisateurs s'accordant une période relative de relâche et sera publié sur le site « grlapointe.free.fr », sur lequel figure les marches dont le départ ne se fait pas au stade. Il concerne les marches hors Grayan, les journées mensuelles, les événements exceptionnels ainsi que les voyages.

GR la pointe a terminé sa saison avec 88 adhérentes et adhérents et une forte participation, nous avons effectué ensemble en cumulé 17 800 km, 4000 de plus que la saison précédente.

Pour la saison, la moyenne de participants, par jour hors voyage, est de 24, les journées mensuelles extérieures ayant largement participé à ce record de participation.

Nous avons fait :

- 2 voyages : Clisson avec 20 participants Corfou avec 30 participants.
- 4 journées extérieures avec resto le midi, Carcans, Valeyrac, Montaut, St-Laurent.
- 3 journées extérieures avec pique-nique ou buffet, Certes et Graveyron, Blaignan avec visite des Noisettes.
- Le traditionnel rallye avec 40 participants à St-Vivien pour lequel nous remercions l'association du port pour les tables et les bancs et la famille Gabard pour l'abri en cas de mauvais temps.
- 22 marches hors Grayan.
- Une marche pour participer au Téléthon.

Le deuxième voyage de l'année, à Corfou avec 30 participants s'est terminé le 3 juin dernier.

Nous sommes partis de Mérignac le dimanche 26 mai au soir et sommes arrivés à Moraitika vers 1h30 du matin. Le lendemain visite de Kerkyra capitale de l'île de Corfou. Puis nous avons visité l'île à l'ouest (Porto Timoni), puis au sud-ouest (lac Korriasion), puis au sud-est (lacs salés de Lefkimmis) et le nord de l'île (Cap Ekaterini et Sidari). Le samedi une croisière en bateau de 62 km A/R vers la Grèce continentale avec baignade au "Blue Lagoon".

Le dimanche rangement, préparation des valises et l'après-midi une randonnée dans un petit village typique avec un sublime point de vue après une jolie grimpe. L'unique commerçant (épicerie bar tabac) nous a accueilli simplement jusqu'à spontanément se faire photographier avec le groupe



Total parcouru en randonnée à Corfou : 75 km. L'esprit sportif, allié à une journée aventure qualifiée de « sélection pour Koh-Lanta » par certains participants (balisage absent), et la bonne humeur restent présents dans les esprits.

Nous sommes rentrés lundi 3 juin à 4h du matin à Grayan fatigués mais musclés, heureux et bronzés.

Pour clore cette année dans la convivialité le 7 juin, notre repas de fin de saison a eu lieu dans le sympathique cadre du Camping des Familles à Grayan, une très bonne table !

Un voyage est d'ores et déjà prévu sur la saison 2019/2020 en octobre 2019 à Mèze dans l'Hérault pendant 6 jours et 85 km de randonnée à proximité d'Aigues Mortes, de Sète, du Lac de Salagou et autour du cirque de Navacelles et de St Guilhem le Désert.

Les voyages sont assortis de visites culturelles et nous font découvrir la richesse à la fois architecturale et environnementale au travers des nombreux sites naturels, tant en France qu'à l'étranger.

A ce jour notre équipe voyage étudie les possibilités de voyages pour la saison 2019-2020, La Sicile étant retenue par le conseil d'administration comme prochain voyage début mai 2020. La difficulté réside en la conciliation entre budget, intérêt sportif, culturel et plaisir.

Sur le site de GR La Pointe chacun peut y trouver le bulletin d'inscription au club, le modèle de certificat médical, les informations sur les voyages, les sorties, les comptes-rendus de l'assemblée générale ainsi que ceux du conseil d'administration.

**Renseignements : grlapointe.free.fr
secretaire.grlapointe@gmail.com**



Cyclo club Grayan Pointe du Médoc

Depuis le début de l'année 2019, fort de ses 27 membres, le « Cyclo Club Grayan Pointe du Médoc » se réunit trois fois par semaine les lundi, mercredi et samedi. Les sorties particulières programmées au premier semestre se sont déroulées conformément au calendrier prévisionnel établi lors de la dernière assemblée générale.

Le 16 avril la sortie d'une journée sur l'île d'Oléron a réuni 10 membres pour une randonnée de 130 kilomètres passant par La Palmyre, Ronce-les Bains et Marennes à l'aller pour rejoindre le port de la Cotinière avant de se restaurer au Château d'Oléron. Si la première partie du circuit a été légèrement troublée par la pluie et le vent, le retour plus direct par Etaules et Saint-Augustin s'est déroulé dans de meilleures conditions. Cette première sortie hors département est toujours l'occasion de se retrouver à la sortie de l'hiver et de se roder sur un plus long parcours avant les grandes sorties du printemps. Cette année, le tour de l'estuaire via les bacs de Lamarque et de Royan a dû être annulé du fait de conditions météo très défavorables dans le créneau prévu. Pour clore ce semestre, un séjour de cinq jours s'est déroulé sur les terres d'Aubrac.

Du vendredi 31 mai au mardi 4 juin, 12 membres du cyclo club de Grayan se sont déplacés dans l'Aubrac pour un séjour consacré au cyclotourisme et centré sur Espalion (12). Grâce à une météo favorable le programme prévu a été réalisé dans son intégralité avec quatre circuits à partir d'Espalion, ville située sur les rives du Lot et sur l'un des grands chemins de pèlerinage de saint Jacques de Compostelle partant du Puy en Velay et passant par Conques. A noter, c'est là que fut inventé, en 1864, le scaphandre autonome et expérimenté sur place dans le Lot. Au total 430 km seront parcourus pour un dénivelé positif de 7000 mètres avec des pourcentages très élevés augmentant les difficultés du tracé des 4 circuits empruntés. Après avoir fait un « tour de chauffe » de 50 km avec 1000 m de dénivelés le vendredi après-midi, l'équipe de cyclos s'est lancée le 1er juin sur un circuit de 130 km pour un dénivelé de 2300 m empruntant le plateau de l'Aubrac et franchissant le col de Bonnecombe. Le début de ce col a été très difficile du fait d'un pourcentage de près de 15 % sur une distance qui est apparue comme très, très longue et qui a surpris tous les participants. Au fil des étapes cette valeur de pourcentage allait se répéter, usant progressivement le physique des cyclos. La douche et l'excellent aligot servi au repas du soir ont réussi à atténuer les effets du parcours.



Le lendemain un circuit de 130 km pour 2580 m de dénivelé allait s'avérer encore plus difficile. La première partie menant au village de Laguiole comportant des pourcentages fluctuants entre 10 et 15 % mit les organismes à rude épreuve. Le déjeuner à Mur-de-Barrez ayant quelque peu réconforté les cyclos, le retour par les gorges de la Truyère se révéla plus aisé avant d'entamer une portion très pentue vers Saint-Amans des Cots en direction de l'hôtel. Des sourires un peu crispés par la fatigue flottaient sur des visages aux traits très creusés par les efforts lors de l'arrivée à l'hôtel. Inutile de dire que la soirée et la nuit furent des plus calmes !

Le lundi 3 juin, le dernier grand circuit prévu fut allégé pour n'effectuer que 110 km et 1100 m de dénivelé positif. La première partie passant par Conques fut l'occasion de découvrir ce village médiéval haut perché qui a su préserver son authenticité autour de son abbaye des XI^e et XII^e siècles. Après cette visite, l'équipée se dirigea vers le village de Le Fel pour le déjeuner mérité après une ascension de 4 km aux pourcentages oscillant là encore entre 10 et 15 %. Le retour vers l'hôtel fut plus calme et plus abordable pour des organismes bien fatigués par ces quatre jours d'efforts intensifs.



Ainsi ce séjour fut l'occasion de découvrir sous un beau soleil le plateau et les monts d'Aubrac, superbe région à cheval sur les départements de l'Aveyron, du Cantal et de la Lozère limitée par les vallées du Lot et de la Truyère. Le paysage y est grandiose, à la nature intacte, avec au sud des versants très inclinés qui laisseront des souvenirs « impérissables » bien que quelque peu douloureux pour certains.

Le passage des routes d'entraînement planes du Médoc aux routes bien escarpées des terres d'Aubrac a demandé une bonne préparation physique tout au long du premier semestre et également d'adapter les développements des bicyclettes pour permettre de gravir les pentes les plus abruptes.

Ce séjour, une fois de plus très bien préparé par Michel Martineau, a été apprécié par les 12 participants tant pour le choix du site que pour l'ambiance amicale et chaleureuse qui a présidé au cours de ces cinq jours. Ce premier semestre s'est clôturé par un week-end dans les Pyrénées pour y gravir plusieurs cols et notamment le mythique Tourmalet.

Ces 6 premiers mois de l'année ont été riches en sorties si l'on y rajoute la participation d'un certain nombre de membres du club aux nombreux événements cyclos proposés au calendrier du comité départemental et de la FFCT.

Le deuxième semestre sera d'abord marqué par la semaine fédérale du 4 au 8 août à Cognac (plus grand rassemblement de cyclos d'Europe) et sera également l'occasion de retrouver les habitués « estivants » qui se joignent au groupe pour sillonner les routes du nord Médoc.

Il est à noter le très bon état d'esprit qui règne au sein du club, élément essentiel pour pratiquer une activité sportive pouvant être physiquement et moralement éprouvante.

Renseignements :

05 56 73 99 12

05 56 09 64 61

<http://cc.grayan.monsite-orange.fr/>

Loisirs

Grayan en Fête

Après le traditionnel réveillon du 31 décembre 2018, Grayan en Fête a débuté les animations de l'année 2019 avec :

La soirée basque

Samedi 16 mars, elle a réuni les convives dans une ambiance des plus festives ! Le dîner basque a été accompagné musicalement par la Banda Pays Médoc, et ensuite par la musique de Momo Sono Médoc.

La Fête du Renouveau

a débuté vendredi 10 mai avec le spectacle des Musicomédiens et s'est poursuivie le samedi 11 mai par la randonnée vélo et le repas dansant, animé par le groupe BCBG, à 19h30.

Le dimanche 12 mai, un vide-grenier a eu lieu dans le centre bourg, de 6h à 18h. Celui-ci a réuni de nombreux exposants, pour le plus grand plaisir des chineurs ! Dans le parc de la maison des associations, buvette et grillades étaient au rendez-vous ainsi que diverses animations : maquillage enfants, promenades à poney, démonstration de Nihon Taï Jitsu, structures gonflables, chopper, sans oublier la fête foraine. A 12h30 un vin d'honneur, offert par la municipalité, a été servi. A 14h30 a débuté un tournoi de pétanque derrière la mairie.

La Fête de la Musique

a eu lieu vendredi 21 juin dans le parc de la maison des associations, à partir de 19h. Le trio BCBG a animé cette soirée, accompagné par des amateurs. Tout le monde a pu profiter des grillades et de la buvette.

Les marchés nocturnes

Ces marchés gastronomiques alliant l'ambiance et la qualité des marchés locaux avec des produits du terroir et de la mer ont lieu tous les vendredis soir de l'été, du 28 juin au 30 août, de 19h à 22h30, dans le parc de la maison des associations où des tables sont installées pour que petits et grands profitent des délices et

de l'ambiance des marchés d'été. Des commerçants (alimentaires) se regroupent sur le parking de la bibliothèque et l'association Grayan en Fête vous propose ses « moules frites » et la buvette. Le tout est accompagné d'une animation musicale.

La Fête du 14 juillet

a eu lieu au Stade municipal avec, de 6h00 à 18h00, un vide-grenier en face du stade municipal, des animations pour les enfants, buvette et restauration toute la journée, feu d'artifice à 23h00 suivi d'un bal gratuit avec l'orchestre K'Danser.



Manifestations 2019 à venir :

La Fête de l'Hôpital aura lieu le 17 août, place du Mayne, avec tournoi de pétanque, buvette, soirée paëlla, bal gratuit ouvert à tous et feu d'artifice à 22h30.

Diverses soirées dansantes (soirée choucroute, soirée années 80, ...) durant l'automne.

Des lotos, et enfin, le traditionnel réveillon du 31 décembre.

Renseignements :

Annie BENARD

06 80 73 82 17 ou 05 56 09 92 83

Le Regain Grayannais

Après l'Assemblée Générale du 17 janvier 2019 et le changement de quelques membres du conseil d'administration, nous avons eu un début d'année 2019 riche en activités, avec les réunions tous les jeudis après-midi pour les petits, lotos à la Maison des Associations et les Grands Lotos le dimanche à la salle Guy Lartigue.

En mars, de nombreux danseurs ont apprécié notre soirée Country et le repas trimestriel avec l'orchestre Let's Dance fut un plaisir pour tous les adhérents.



Le 19 avril, une sortie à Vianne dans le Lot avec un repas dansant une visite à la ferme un souffleur de verre furent nos principales activités.

Le 23 mai une sortie à Dancharia. Le 5 juin, une sortie dans le Lot avec des pruneaux d'Agen et un repas très agréable pour toutes les convives.

Le trimestre s'est achevé le 20 juin par un repas avec l'orchestre Les Baladins. Ce fut un succès avec plus de 110 participants.

Les cours

- Country le lundi de 13 h 30 à 17 h

- Danse le mercredi de 20 h à 22 h

Nous partons du 5 septembre au 14 septembre pour un séjour au Portugal

Bonnes vacances à tous !

Renseignements :

Annie BENARD

05 56 09 92 83 ou 06 80 73 82 17

Lézard des Arts

Année de lancement réussie pour Lézard des Arts. Cette association qui a pour vocation de faire découvrir les aspects des arts du spectacle (danse, chant, théâtre etc..) mais pas que, également les arts créatifs et toutes formes artistiques, poursuit sur sa lancée et ne manque pas une occasion de divertir et participer aux événements dans le Haut Médoc.

Depuis leur stand fleuri à foison, Les Lézards réalisaient de jolis maquillages à qui le souhaitait lors des Puces Bucoliques de Soulac-sur-Mer, le 17 mars dernier. Vêtus de leur tee-shirt jaune, ils ont défilé dans les rues, et plusieurs de leurs engins ont été récompensés pour leur goût artistique et originalité.

Le thé dansant et cours de salsa ont rencontré un vif succès le 31 mars dernier. Une quarantaine de danseurs et danseuses se sont déhanchés sous les consignes de Sylvain, notre professeur de danse.

Lors de la Fête de la Famille le 25 mai à Grayan, un parcours sportif et des initiations de Baila étaient proposés aux enfants et parents ; de quoi faire de belles activités en famille !

Depuis janvier, les cours de danse moderne jazz du mercredi à St-Vivien ont beaucoup plu. Ces cours reprendront à la rentrée septembre 2019.

Nouveauté pour la rentrée de septembre 2019, des cours d'expressions corporelle et théâtrale seront animés par Lolla le lundi à Grayan, à partir de 17h pour les enfants, puis ados, et adultes. L'expression corporelle est un art.

Comme tout art, il est à la fois un ensemble de technique et une expression personnelle. Elle regorge d'outils qui permettent de vivre les gestes de façon harmonieuses, sans code, sinon son propre code intérieur. Dans ces séances, venez mêler des techniques et exercices pour apprendre à vous libérer corporellement et sans but à atteindre.



Chaque atelier est comme une nouvelle découverte de soi-même, pour mieux prendre conscience de ses possibilités d'expression, en approfondissant la connaissance de soi et rendre la créativité plus aisée.

Vous pourrez découvrir le programme annuel complet des événements des Lézards lors des forums des associations le 8 septembre à St-Vivien et le 14 septembre à Grayan. Des multiples projets sont en cours et seront bientôt dévoilés... C'est promis il y en aura pour tous les goûts !

Merci à tous pour votre participation et au plaisir de vous retrouver prochainement.

Artistiquement vôtre, Lézard des Arts

Lolla BERTON
06 60 82 06 69
lezarddesarts33@gmail.com
Facebook : Lézard des Arts

Les Musicomédiens

Au cours de ce premier semestre 2019, Les Musicomédiens se sont produits dans plusieurs salles du Médoc, et notamment à Grayan lors de la fête du Renouveau, en présentant leur nouvelle formule "CABARET"



Le public se voit proposer une liste d'une trentaine de chansons qui sont numérotées et tirées au sort par le public.

Les artistes accompagnés au piano par Aurélie Rustique vont interpréter la chanson sélectionnée.

Cela plaît énormément au public ...

Nous n'arrêtons pas nos répétitions durant l'été, avec un peu plus de souplesse tout de même nous nous préparons donc pour les spectacles de fin d'année....

Les dates de lotos ne sont pas encore arrêtées mais vous seront comme à l'habitude communiquées par voie de presse et d'affiches .

Merci à tous pour votre fidélité tant aux spectacles qu'aux lotos...

Dans cet article nous souhaitons avoir une tendre pensée pour Juliette DESQUEYROUX, notre doyenne qui nous a quitté brutalement, nous gardons d'elle son sourire, sa disponibilité, toujours prête à rendre service, sa voix bien sûr et ses deux dernières chansons :

"Les corons" et «Une Île " qu'elle interprétait de façon magistrale... au revoir Juju....

Contact :
Bernadette ASSAILLY
06 63 16 90 74

Culturelle

Chapelle de l'Hôpital (ACJHo)

L'association des Amis de la Chapelle Saint Jean-Baptiste de l'Hôpital poursuit ses objectifs : faire revivre ce lieu aux origines millénaires par des animations culturelles et culturelles, par la mise en valeur de cette 1ère étape de la Voie Littorale des Chemins de Compostelle. Grâce aux membres de l'association et grâce au soutien du public, la rénovation intérieure se poursuit....

Notre association continue à s'enrichir des liens qu'elle poursuit de tisser avec des associations amies. Le dimanche 2 juin, nos représentants se sont rendus à Benon sur l'invitation des Amis de l'Eglise de Benon, pour visiter ce bel édifice d'architecture romane du 12ème siècle en parfait état, pour un échange approfondi entre les 2 équipes et pour évoquer de futurs projets ! Indéniablement, nos deux « anciennes Commanderies Hospitalières » construites au 12ème siècle en France, Benon la 3ème et l'Hôpital de la Grayanès la 4ème ont un bel avenir !

Pour l'ouverture de la cinquième saison culturelle de La Chapelle de l'Hôpital, le groupe HEART VOICES de Phil WALTER a produit le 4 mai un concert de musique et de chants, un programme original alliant le Gospel, le Jazz, la Soul et la Chanson française... la chapelle était trop petite ce soir là ! A cette occasion, le public a pu découvrir l'autel et son retable récemment restaurés, une très belle réalisation qui donne beaucoup de fraîcheur et de luminosité au chœur de la chapelle !



Le 29 juin, ce furent Bruno BONANSEA, clarinettiste solo de l'orchestre philharmonique de Rotterdam, directeur artistique des célèbres « Echappées Musicales du Médoc » et Jérémy BRUYERE, contrebassiste qui ont émerveillé le public par la beauté, la virtuosité et l'énergie d'une musique classique, jazz et pleine d'improvisation et qui touche le cœur. Nous avons retrouvé ces deux artistes avec d'autres lors du Festival des Echappées Musicales fin juillet.

Saint Jean-Baptiste, patron de cette belle chapelle, est fêté chaque année le 24 juin.

A cette occasion, une première depuis plus de 60 ans, Monsieur le Curé, a célébré une messe dans la chapelle de l'Hôpital le dimanche 23 juin 2019. En cette circonstance, l'abbé Da Rocha a rappelé combien cette date, où la durée du jour recommence à diminuer dans l'année, est ainsi riche en symboles profanes et en spiritualité.

Les travaux de restauration de l'intérieur de la chapelle se poursuivent :

Le gros travail de restauration des peintures de l'autel et du retable a été effectué en début d'année 2019 par un artisan spécialisé du Médoc, Véronique Poineau de l'entreprise Faire-Encouleurs. Chef d'œuvre du 18ème siècle, le retable est constitué d'un ensemble de bois sculpté, doré et polychrome. On peut souligner la grande variété de faux marbres qui mettent en valeur les ornements dorés. Noter aussi la présence centrale de la coquille Saint Jacques, symbole majeur attestant l'origine de l'édifice !

Merci à tous les donateurs, aux mécènes et aux collectivités qui ont permis par leur contribution de faire revivre notre beau patrimoine.

L'association a tenu sa 5ème assemblée générale ordinaire

le 22 juin 2019 et a réélu son conseil d'administration.

Il est composé de : Joël Basileu (trésorier-adjoint) ; Geneviève Blum ; Jean-Louis Bussière ; Annick Ceccato ; Danielle Giraud ; Yvette Jacquet (secrétaire) ; Florence Legrand ; Francis Legrand (président) ; Bernard Moulin ; Annie Rey (vice-présidente) ; Sylvain Sayo (trésorier) ; Ginette Schindler (secrétaire-adjointe) .

L'assemblée générale et le bureau

Dans le rapport moral et d'activité, il a été souligné que les actions mises en œuvre correspondent bien au triple objectif de l'association : ouvrir et faire vivre la chapelle - mettre en valeur les chemins de Compostelle « autour » de la chapelle - restaurer les ornements intérieurs de la chapelle.

La municipalité et la paroisse de Grayan-et-l'Hôpital, les collectivités locales, les sponsors, les associations amies, les offices du tourisme, la presse et la radio ainsi que tous les membres de l'association furent remerciés pour leurs soutiens et leurs encouragements.

Les membres du CA, les bénévoles se sont régulièrement retrouvés tout au long de l'année autour de différents thèmes d'animation.

Un appel est lancé à toute personne qui pourrait consacrer quelques heures par an pour participer à la tenue des permanences d'ouverture de la chapelle (durée = 2,5 heures par permanence) à se manifester auprès de l'association.

Les projets d'animation et de restauration de la chapelle pour 2019 sont nombreux :

Ce sont des concerts, des expositions, des marches et découvertes sur les chemins qui sont proposés, le programme peut être retiré à l'Office du Tourisme. Il est souligné le caractère exceptionnel de l'évènement du lundi 8 juillet 2019 : en partenariat avec des associations amies de Grayan-et-l'Hôpital et de Paris, l'association a accueilli et accompagné un groupe de pèlerins venant du Mont Saint Michel et se rendant à Compostelle. Il a la particularité de cheminer avec des pèlerins à mobilité réduite, véhiculés au moyen de joëlettes.

Les horaires des permanences d'ouverture en 2019 restent semblables à ceux de 2018. En dehors des ouvertures, des visites sur demande sont possibles, sous réserve de la disponibilité des bénévoles.

Contact : lesamisdela chapelle33@gmail.com

Site internet : <http://amischapellehopital.blogspot.fr/>

Téléphone : 06 72 67 44 28 - 06 31 74 06 70

Office du Tourisme : 05 56 09 86 61 - 05 56 03 21 01

Solidaire

Médoc Enfance Handicap

Pour l'association Médoc Enfance Handicap, 2019 sera une année cruciale. Le projet d'accompagner les enfants porteurs de handicap et leurs familles en Médoc s'est élargi considérablement. Une grande étape a été franchie avec la création de la Maison du Handicap qui est en bonne voie et qui prend forme pour une échéance en 2020 sur LESPARRÉ MÉDOC à destination des familles du Nord Médoc. Elle compose de trois pôles, un pôle soins qui permettra aux familles de trouver les professionnels de santé locaux pour la rééducation, un pôle répit permettant aux familles aidantes d'avoir un temps à soi et enfin un pôle administratif et formation afin d'aider à la constitution de dossier ouvrant les droits aux enfants.

L'école multi-sports adapté de Grayan et L'Hôpital a obtenu le label « Valides Handicapés » début janvier qui marque les bonnes pratiques en matière d'accueil du public porteur de handicap. 25 enfants sont inscrits et font sur 2 cours (adolescent et primaire) du sport adapté tous les mercredis. Une troisième année est reconduite en septembre. Des stages



sportifs sont aussi organisés (3 jours) aux vacances de la Toussaint et de Pâques.

Dans le soutien apporté aux familles, se sont mis en place également, les groupes de paroles pour accompagner les familles dans leur besoin de partager leur quotidien particulier. Les familles se retrouvent à la Maison des Associations de Grayan avec Mme Levasseur, psychologue, pour les parents et pour les enfants, Mmes Ndjé et Faucon art-thérapeutes, ainsi que Mme Kerfant, mosaïste.

L'association a multiplié aussi les activités à l'extérieur de la commune avec sa participation à la Journée du Vivre Ensemble ; à la Conférence Répit ; à la semaine de l'autisme (sensibilisation dans les écoles et un ciné-débat) ; au HANDI'ACTE 3 ; à la fête de la famille à GRAYAN ; à la Lespar'run ; etc. Elle a aussi organisé le 15 juin à LESPARRÉ son 3ème FORUM DIFFÉRENCE ET HANDICAP.

Durant l'été, l'association continue ses actions dont le 8 juillet, à l'initiative des Amis de la Chapelle de GRAYAN ET L'HÔPITAL, une marche sur le chemin de Compostelle en compagnie de personnes à mobilité réduite se déplaçant en joliette.

N'oubliez pas de réserver votre 12 octobre pour notre loto annuel à QUEYRAC.



e-mail : medocenfancehandicap@gmail.com
Facebook : [medocenfancehandicap](https://www.facebook.com/medocenfancehandicap)
Site : medocenfancehandicap.monsite-orange.fr

Infos

LA MEMOIRE : l'entretenir pour se souvenir.

A l'issue de la réunion d'information qui a eu lieu le 19 mars 2019, salle Guy Lartigue, dans le cadre de l'ASEPT (Association Santé Education Prévention sur les Territoires) en partenariat avec la mairie de GRAYAN et diverses caisses de retraites, parmi les ateliers proposés, celui qui a retenu le plus d'adhésion est celui concernant la mémoire.

Une quinzaine de personnes se sont inscrites, mais finalement pour cause d'incompatibilité de calendrier, seulement 8 personnes ont pu participer et c'était plus confortable pour tout le monde. Donc du 5 avril au 21 juin cet atelier s'est déroulé dans de très bonnes conditions à la maison des associations, sur 10 séances, avec Florence Viroleau, la très compétente et sympathique animatrice de l'ASEPT, dans une ambiance très détendue

ce qui a permis à tout le monde de se sentir à l'aise malgré les difficultés qui se présentaient de temps en temps. Elle a donné quelques astuces simples, et certains mécanismes à adopter, pour améliorer la capacité à retenir, elle a aussi rappelé que le cerveau-mémoire et sommeil, nutrition et affectivité sont intimement liés. C'est bon pour le corps et l'esprit de bien manger, bouger et partager, garder des liens affectifs, cela engendre un meilleur sommeil qui permet de se ressourcer et donc d'entretenir la mémoire.

Les participants se sont dits satisfaits et sont partants pour d'autres ateliers (forme et équilibre, nutrition et autres). Un nouvel atelier mémoire sera également programmé pour le début 2020.

Si vous désirez participer vous aussi, contactez la mairie.





Communiqués



Sortir plus

Avec l'avancée en âge, faire les courses, aller chez le médecin ou le coiffeur, rendre visite à des parents ou aller à votre club de scrabble ou de tarot, peut être de plus en plus compliqué.

Le service SORTIR PLUS des caisses de retraite complémentaires AGIR, ARRCO, action sociale AG2R, est un dispositif qui se présente sous la forme de chèques emploi service universel (cesu) préfinancés par les caisses de retraite pré-citées.

Conditions d'attribution :

Avoir 75 ou 80 ans au moins (suivant les caisses.) Pas de conditions de ressources.

Maximum de 3 chèquiers par an, d'une valeur de 150 € chacun par personne et par an.

Participation du retraité :

Pour le 1er chèquier 15 €

Pour le 2ème chèquier 20 €

Pour le 3ème chèquier 30 €

Les chauffeurs qui assureront vos transports sont salariés de ces établissements.

Contactez votre caisse de retraite complémentaire pour plus de précisions.



Le DMP est votre carnet de santé en ligne.

Traitements, résultats d'exams, personne à prévenir en cas d'urgence, le Dossier Médical Partagé permet de retrouver au même endroit toutes vos informations de santé, et de ne pas les oublier :

- historique des soins des 24 derniers mois, alimenté automatiquement par l'Assurance Maladie ;
- pathologies et allergies éventuelles ;
- traitements médicamenteux et soins ;
- comptes rendus d'hospitalisation et de consultation ;
- résultats d'exams ;
- directives anticipées pour la fin de vie...

Le DMP vous permet de partager vos informations de santé avec les professionnels de santé de votre choix, qui en ont besoin pour vous soigner. Mieux informés, plus rapidement, ils évitent ainsi de prescrire des exams inutiles ou redondants, connaissent vos antécédents médicaux et les traitements que vous suivez .

En quelques minutes, vous pouvez simplement et facilement créer votre DMP sur le site www.dmp.fr



INFO CANICULE

Consultez régulièrement le site de Météo-France

pour vous informer.

Plateforme téléphonique "canicule info service"

0800 06 66 66 (appel gratuit)

accessible tous les jours de 9h00 à 19h00

L'été est là et le plaisir de retrouver les bienfaits du soleil et de la chaleur ne doit pas nous faire oublier leurs méfaits !

Des conseils simples à adopter, qui doivent s'appliquer à tous, y compris aux personnes en bonne santé, pour lutter au mieux contre les conséquences de la chaleur. Il est important de se protéger, même quand la chaleur est de courte durée.

Les conseils de prévention s'appliquent particulièrement aux personnes fragiles (personnes âgées de plus de 65 ans, personnes handicapées ou malades, personnes dépendantes, femmes enceintes, jeunes enfants, personnes sans abri...) et aux travailleurs exposés à la chaleur, plus à risque de présenter des complications.

Précautions à prendre :

- Buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif ;
- Rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps (au moins le visage et les avants bras) plusieurs fois par jour ;
- Mangez en quantité suffisante ;
- Ne buvez pas d'alcool ;
- Évitez de sortir aux heures les plus chaudes et passez plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché, musée...) ;
- Évitez les efforts physiques ;
- Maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
- Pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et, dès que nécessaire, osez demander de l'aide.

En voiture et lors de longs trajets :

- Pensez à emporter de l'eau et un brumisateur pendant les trajets en voiture ;
- Arrêtez-vous régulièrement pour vous reposer et vous rafraîchir. Sur certaines aires d'autoroute des fontaines à eau ou des zones de brumisation sont mis à votre disposition ;
- Si possible, décalez votre trajet aux heures les moins chaudes
- Ne jamais laisser une personne seule dans une voiture, surtout un enfant car la température dans l'habitacle peut augmenter très vite.

Les signes qui doivent vous alerter :

- crampes
- fatigue inhabituelle
- maux de tête
- fièvre supérieure à 38 °C
- vertiges/ nausées
- propos incohérents

En cas de malaise appelez le 15



numéros utiles...

Mairie de Grayan :

Tél. 05 56 09 43 01

Fax. 05 56 09 54 73

E-mail : mairie.grayan@orange.fr

site : www.grayan.fr

Service urbanisme : urbanisme.grayan@orange.fr

Horaires de la mairie

Lundi, mardi et jeudi : 9h00 à 12h30
Mercredi : 9h00 à 12h30 / 13h30 à 17h00
Vendredi : 9h00 à 12h30 / 13h30 à 16h00
Samedi : 9h00 à 12h00

Bibliothèque : 05 56 09 58 29

Lundi : 10h30-12h30

Mercredi : 10h30-12h00 et 16h00-18h30

Jeudi : 16h00-18h30 - Samedi : 10h00-12h30

bibliothequegrayan.blogspot.fr

Agence postale communale :

Du lundi au vendredi : 9h00-12h30

Bureau Information Touristique :

Tél. 05 56 59 54 93

www.medoc-atlantique.com

Ouvert de juin à septembre.

Polyclinique Mutualiste de Lesparre :

05 56 73 10 00

Sapeurs-Pompiers : Tél. 18 ou 112

SAMU : Tél. 15

Gendarmerie Soulac :

17 ou Tél. 05 56 73 33 90

Médecin Grayan

Dr Thierry VERHOEFF : 05 56 09 62 44

77, rue des Goélands

Du 15 juin au 15 septembre (horaires d'été) :

Du lundi au samedi inclus :

libres sans rendez-vous de 16h00 à 18h00

Du 16 septembre au 14 juin (reste de l'année) :

Lundi + mardi + mercredi :

libres sans rendez-vous de 16h30 à 18h00

Jeudi : libres sans rendez-vous de 10h30 à 12h00

Vendredi : sur rendez-vous l'après-midi

Cabinet Infirmières DE : 05 56 59 22 78

Laurence FLEURY - Claudine BOUCON - Guénola QUILLET

Centre anti-poison : 05 56 96 40 80

Hôpital des enfants : 05 56 79 56 79

Taxi Grayan N°1

06 09 70 05 81 - 05 57 75 13 97

Tous trajets - Transport malades assis (agrée CPAM)

Camping du Gurp : 05 56 09 44 53

Poste de secours du Gurp : 05 56 09 43 10

CAP 33 : 05 56 09 50 22

Cie Générale des Eaux : 05 56 09 40 44

Préfecture de la Gironde : 05 56 90 60 60

Sous-préfecture de Lesparre : 05 56 41 00 20

Crossa (Sauvetage en Mer) : 05 56 09 82 00

Météo Marine, Surf et plages : 08 36 68 08 33

Histoire de l'équipe de Foot Féminin de Grayan



Elle débute en 1970 avec le club de "L'Union Sportive Grayan" garçons.

Les filles prennent leur envol toutes seules en créant leur club en 1978 : c'est le début de la saga de la famille Berton.

Aujourd'hui, nous sommes très fières d'avoir fêté nos 40 Ans d'existence, le plus vieux club féminin du district et de la ligue d'Aquitaine.

Pendant 10 ans nous avons évolué en Championnat de France deuxième division. C'était un grand exploit pour une petite commune, loin des structures des grands clubs (Brest, Quimper, Tours, Caen, Le Mans, Angers, Condé sur Noireau, etc.).

Les filles de Grayan jouent maintenant dans le district de Gironde. Cette saison, nous avons remporté la coupe de Gironde le 9 juin à Arlac et nous terminons le championnat à la première place avec la meilleure défense et la meilleure attaque. Nous continuons à nous occuper des jeunes filles dès l'âge de 6 ans le mercredi après-midi au stade Alain Rabenne.

L'argent coule à flots dans le monde du foot professionnel mais les structures amateurs (de plus féminin) "tirent le diable par la queue" pour survivre, et malheureusement, le district et la ligue répondent aux abonnés absents.

La foi et l'envie de se battre sont toujours là, de participer à une forme d'éducation et de respect de l'autre, la beauté du sport sur un rectangle vert !

Merci à la municipalité de Grayan de nous aider financièrement, de nous avoir supporté durant toutes ces années. Nous sommes très fières de représenter notre belle commune.

Ensemble nous continuerons !

Le club ouvre ses portes à toute nouvelle personne qui voudrait s'investir ou jouer au football, les entraînements ont lieu le mercredi et le vendredi à 19 heures 30 au stade municipal de Grayan.